11. yıl

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ
Geriatrik Bilimler Araştırma ve Uygulama Merkezi
GEBAM

GEBAM ETKİNLİK BÜLTENİ 2000-2011

www.gebam.hacettepe.edu.tr

kuruluş 2000

Hacettepe Üniversitesi
- Tıp Fakültesi
- Diş Hekimliği Fakültesi
- Eczacılık Fakültesi
- Fen-Edebiyat Fakültesi
- Sağlık Bilimleri Fakültesi
- İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi

amaçlar

1. Yaşlanma süreci ile ilgili temel bilimsel araştırmaların yapılması,
2. Yaşlanmaya bağlı, görülme sıklığı artan tüm hastalıklar ile ilgili tanı yöntemlerinin geliştirilmesi, güncel takip, tedavi ve bakım planlarının yapılması ve uygulanması,
3. Bu hastalıklar ile ilgili epidemiyolojik araştırmaların planlanması ve uygulanması,
4. Bilimsel ve maddi kaynak sağlanabilmesi için ilgili ulusal ve uluslararası bilimsel araştırma, inceleme ve tedavi kurumları ile özel ve resmi kuruluşlarla, ilgili derneklerle işbirliği yapılması ve bunlarla bilimsel, teknik bilgi ve hizmet değişimi sağlanması,
5. İleri düzeyde uzmanlık kursları, kongre, konferans, sempozyum, seminerler ve yaz okulları düzenlenmesi, bilimsel yayınların desteklenmesi,
6. Yaşlılarda sık görülen hastalıklar ile ilgili konularda aydınlatıcı, bilimsel nitelikte bilgilerin sözlü veya yazılı olarak kamuoyuna ulaştırılmasının sağlanması,
7. Hacettepe Üniversitesi'nin ilgili birimleri ile işbirliği yaparak bu alanda her seviyede öğrenci, öğretim elemanı ve diğer personelin gerekirse ilgili uluslararası kurumlarla işbirliği ile eğitimlerinin yapılmasına yardımcı olunması,
8. Yaşlının toplumsal kabulünü artırmaya yönelik eğitim ve hizmetlerin planlanması ve uygulanması,
9. Yaşlılara danışmanlık hizmetinin verilmesi,
10. Yaşlanmayı geciktirmeye yönelik önlemlerin alınması için çalışmaların yapılması,
11. Yaşlılık dönemine hazırlık programlarının geliştirilmesidir.

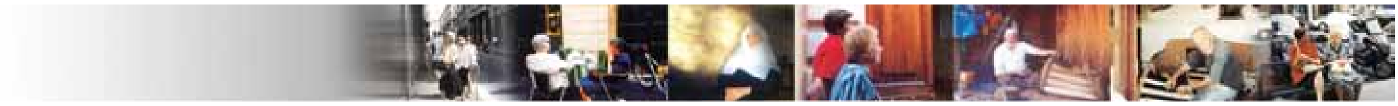
yönetim kurulu

Müdür
Prof.Dr. Yeşim Gökçe Kutsal

Müdür Yardımcıları
Prof.Dr. Nur Hersek
Prof.Dr. Banu Cangöz

Genel Sekreter
Doç.Dr. Murat Özbek

Yönetim Kurulu Üyeleri
Prof.Dr. Nazmi Bilir
Prof.Dr. Ayşen Karaduman
Prof.Dr. Fethiye Erdil
Prof.Dr. Neslişah Rakıcıoğlu
Prof.Dr. Terken Baydar

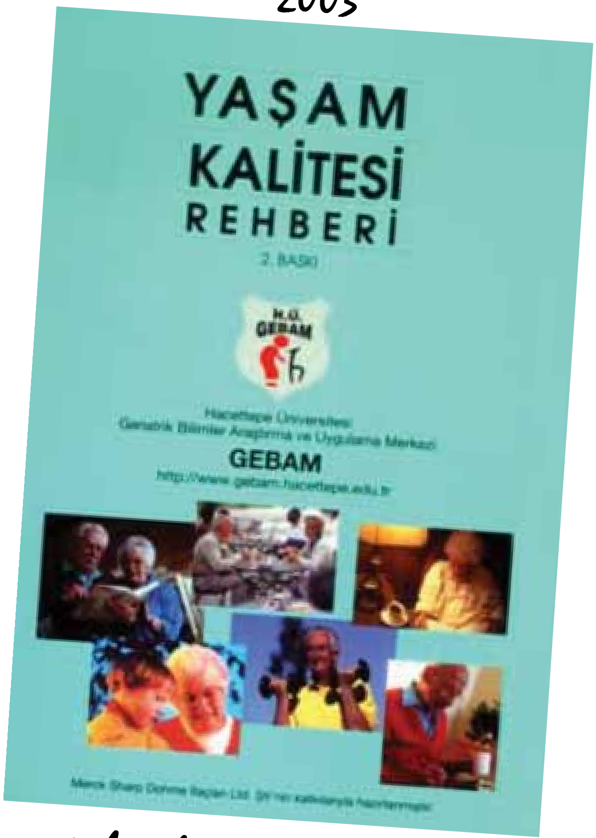


Yaşam Kalitesi Rehberi

2001

- GEBAM'ın Tanıtımı
- Yaşlanma Nedir?
- Genel Sağlık Sorunları
- İlaç Kullanımı
- Ağız - Diş Sağlığı
- Eczacınız ve Siz
- Eviniz ve Çevreniz
- Hemşireniz ve Siz
- Egzersiz Rehberi
- Ruhsal Sorunlar
- Beslenme
- Sosyal Hizmet Uzmanınız ve Siz
- Aileniz ve Siz
- Tüketici Rehberi
- Cinsel Yaşam

2003



genişletilmiş ikinci baskı

9 ANKARA REÇETE

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ GEBAM

gebam@hacettepe.edu.tr

Hacettepe Üniversitesi Rektörlüğü'ne bağlı olarak faaliyet gösteren Geriatrik Bilimler Araştırma ve Uygulama Merkezi-GEBAM; 2000 yılında üniversite senatosu kararı ile ve Resmi Gazete ilanı ile kurulan multidisipliner ve akademik bir kuruluş olup, etkinliklerini; Tıp, Diş Hekimliği, Eczacılık ,Sağlık Bilimleri, Fen-Edebiyat, İktisadi ve İdari Bilimler Fakülteleri öğretim üyelerinin gönüllü katkıları ile gerçekleştirmektedir.

KURULUŞ AMAÇLARI

1- Yaşlanma süreci ile ilgili temel bilimsel araştırmaların yapılması,
2- Yaşlanmaya bağlı, görülme sıklığı artan tüm hastalıklar ile ilgili tanı yöntemlerinin geliştirilmesi, güncel takip, tedavi ve bakım planlarının yapılması ve uygulanması,
3- Bu hastalıklar ile ilgili epidemiyolojik araştırmaların planlanması ve uygulanması,
4- Bilimsel ve maddi kaynak sağlanabilmesi için ilgili ulusal ve uluslararası bilimsel araştırma, inceleme ve tedavi kurumları ile, özel ve resmi kuruluşlarla, ilgili derneklerle işbirliği yapılması ve bunlarla bilimsel, teknik bilgi ve hizmet değişimi sağlanması,
5- İleri düzeyde uzmanlık kursları, kongre, konferans, sempozyum, seminerler ve yaz okulları düzenlenmesi, bilimsel yayınların desteklenmesi,
6- Yaşlılarda sık görülen hastalıklar ile ilgili konularda aydınlatıcı, bilimsel nitelikte bilgilerin sözlü veya yazılı olarak kamuoyuna ulaştırılmasının sağlanması,
7- Hacettepe Üniversitesi'nin ilgili birimleri ile işbirliği yaparak bu alanda her seviyede öğrenci, öğretim elemanı ve diğer personelin gerekirse ilgili uluslar arası kurumlarla işbirliği ile eğitimlerinin yapılmasına yardımcı olunması,
8- Yaşlının toplumsal kabulünü artırmaya yönelik eğitim ve hizmetlerin planlanması ve uygulanması,
9- Yaşlılara danışmanlık hizmetinin verilmesi,
10- Yaşlanmayı geciktirmeye yönelik önlemlerin alınması için çalışmaların yapılması,
11- Yaşlılık dönemine hazırlık programlarının geliştirilmesidir.

MİSYONU

1-Eğitim misyonu; İleri düzeyde kurslar, kongreler, konferanslar, sempozyumlar ve seminerler düzenlenerek bilimsel birikimlerin paylaşılmasının sağlanması, bilimsel yayınlar yapılması, ulusal ve uluslararası bilimsel kurumlar, özel ve resmi kuruluşlar, derneklerle işbirliği yapılması,danışmanlık yapılması,ulusal ve uluslar arası etkinliklere katılım sağlanmasıdır.

Amaç; üstün nitelikli,ileri teknoloji kullanan, etik değerlere saygılı, çağdaş dünyada multidisipliner çalışmanın önemini bilen, üretici bireylerin bilgi birikimine katkıda bulunmaktır.

GEBAM etkinliklerinin hedef kitlesi; akademik platformda çalışanlar, profesyonel olarak hizmet verenler, öğrenciler, halk ve endüstridir.

2-Araştırma misyonu; Yaşlanma süreci ve bu süreçteki sorunlar ile ilgili temel bilimsel araştırmaların yapılması, toplumun "Sağlıklı Yaşlanma" konusunda bilinçlendirilmesine yönelik araştırmalar yapılması, modern teknolojinin;yaşlıların çok yönlü sorunlarına çözüm üretme konusunda kullanılabilmesi, sonuçların akademik açıdan değerlendirilmesi, yorumlanması ve topluma uyarlanabilmesi için araştırma ve geliştirme faaliyetlerinde bulunulmasıdır.

VİZYONU

1-Eğitim vizyonu; Dünya standartlarında bilgi ve beceriye sahip, akıl ve bilim öncelikli, ekip çalışmasının yararlarının bilincinde olan, uyumlu çalışan, geriatrik bilimler alanındaki gelişime katkı sağlayacak bilimsel araştırma yapan, çalışma potansiyeli nedeniyle aranılan kişilerin "iletişimini" ve "bilgi paylaşımını" sağlamayı hedeflemektedir.

Amaç; Yaşlılara hizmet sunan profesyonellerin "meslek içi eğitim programları" ile bilgi ve becerilerinin geliştirilmesini ve güncellenmesini sağlamak ve halk eğitimi etkinliklerini gerçekleştirmektir.

Amaç; Yaşlılara hizmet sunan profesyonellerin "meslek içi eğitim programları" ile bilgi ve becerilerinin geliştirilmesini ve güncellenmesini sağlamak ve halk eğitimi etkinliklerini gerçekleştirmektir.

2-Araştırma vizyonu; Yaşlılık ve yaşlı sorunları ile ilgili verilerin saptanmasında ve ilgili kurumlarla paylaşılmasında öncü kurum olmayı, uluslararası projeler geliştirip mevcut ilişkilerini daha ileri boyutlara taşımayı planlamaktadır.

ARAŞTIRMALARI

2004 yılında Hacettepe Üniversitesi Geriatri Bilimler Araştırma Merkezi-H.Ü.GEBAM tarafından Hacettepe Üniversitesi Bilimsel Araştırmalar Birimi desteği ile multidisipliner olarak yürütülen ve Ankara'nın çeşitli semtlerinde yaşayan ve 65 yaş ve üzerinde olan 1300 yaşlı ile yüz yüze görüşülerek gerçekleştirilen kapsamlı araştırmada yaşlılığın; Halk Sağlığı, Ağız ve Diş Sağlığı, İlaç Kullanımı, Hemşirelik Hizmetleri, Fiziksel Bağımsızlık ve Yaşam Kalitesi, Beslenme Risk Taraması, Sosyal ve Ekonomik Yaşam ve Sosyal Hizmet boyutları irdelendi.

Araştırmanın sonuçları "YAŞLILIK GERÇEĞİ" adlı kitapta toplandı (2004). Kitap; sorunlara yönelik çözüm önerilerini de kapsamakta ve "Yaşlılık" konusu ile ilgilenen profesyonellere ve akademisyenlere ücretsiz olarak dağıtılmaktadır.

Çalışma sonuçları ayrıca uluslararası platformda International Institute on Aging-INIA tarafından "AGING IN TURKEY" adı kitapta yayınlandı.

Kitabın editörlükleri INIA Direktörü Prof.Joseph Troisi ve GEBAM Müdürü Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal tarafından yapıldı (2006).

2007 yılında Hacettepe Üniversitesi Geriatrik Bilimler Araştırma Merkezi-GEBAM tarafından Hacettepe Üniversitesi Bilimsel Araştırmalar Birimi desteği ile multidisipliner olarak başlatılan; "Yaşlılarda antropometrik özelliklerin, beslenme alışkanlıkları ve ağız-diş bulguları ile ilişkileri" konulu araştırma halen devam etmektedir.

DÜZENLEDİĞİ BİLİMSEL ETKİNLİKLER

Geriatri 2002 Sempozyumu (2002),
Sağlıklı, Başarılı ve Üretken Yaşlanma Sempozyumu (2004),
"Belediyeler ve Yaşlılar" kursu (2005),
HÜKSAM ve GEBAM ortak etkinliği "Yaşlanan Kadın" sempozyumu (2005),
INIA,GEBAM ve Geriatri Derneği ortak etkinliği Uluslar arası Geriatri ve Gerontoloji Kursı (2006),
TEB ve GEBAM ortak etkinliği "Geriatri ve Gerontoloji Kursu" (2007),
Akdemik eğitim etkinliği; konferanslar dizisi (2008)
HALK EĞİTİMİ ETKİNLİKLERİ:
-Sağlıklı Yaşlanma Konferansları Dizisi (2008),
SANATA DESTEK ETKİNLİKLERİ:
"Güle Güle" filminin yapımcı, yönetmen,senarist ve oyuncularına takdir plaketlerinin verilmesi(2001),
Sanatçı Müşfik Kenter ve yazar-karikatürist Oğuz Aral'a "Yaşam Boyu Başarı" plaketlerinin verilmesi (2003)

Sanat Etkinlikleri

2001

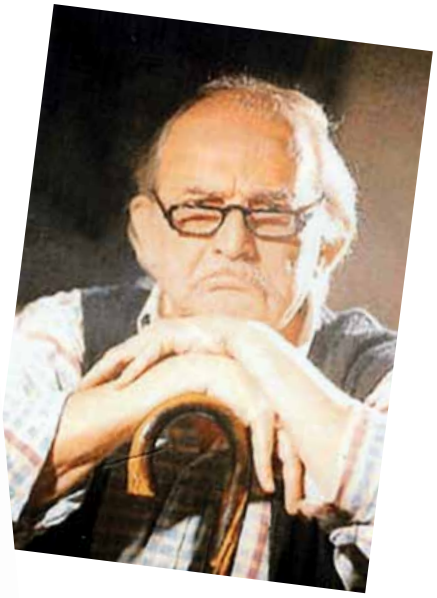
"Güle Güle" Filminin Ekibine Anlamlı Ödül

Hacettepe Üniversitesi Geriatrik Bilimler Araştırma ve Uygulama Merkezi (GEBAM), 16-25 Mart Yaşlılar Haftası etkinlikleri kapsamında "Güle Güle" filmine emeği geçen oyunculardan Yıldız Kenter, Eşref Kolçak, Şükran Güngör, Zeki Alasya, Metin Akpınar, yapımcıları Faruk-Servet Aksoy, senarist Fatih Altınöz ve yönetmen Zeki Ökten'i ödüllendirdi.

Yaşlı insanların yaşama sevincini, hayata bağlılığını ve dinamizmini geniş kitlelere en anlamlı şekilde yansıtan Güle Güle filminin ekibi, Merck Sharp Dohme İlaçları'nın sponsorluğunda düzenlenen törenle, 16 Mart 2001 Cuma günü 13:00'da Hacettepe Üniversitesi Kongre Merkezi Kırmızı Salonda gerçekleştirilen törenle plaketlerini aldılar. Törene Şükran Güngör, Eşref Kolçak, Faruk-Servet Aksoy ve Fatih Altınöz katıldı. Katılamayan sanatçıların plaketlerini onların adına United Film Productions aldı. Ödül törenini zenklendiren bir başka isim olan Halit Kıvanç ise törenin sunuculuğunu üstlenirken, oyuncular ve katılımcılarla eğlenceli bir sohbet gerçekleştirdi.

Merck Sharp & Dohme İlaçları ve Hacettepe Üniversitesi Geriatrik Bilimler Araştırma ve Uygulama Merkezi'nin (GEBAM) birlikte düzenledikleri ödül töreninin açılış konuşmalarını, GEBAM Yönetim Kurulu Başkanı Prof.Dr. Yeşim Gökçe Kutsal ve Hacettepe Üniversitesi Rektör Yardımcısı Prof.Dr. Ahmet Göğüş gerçekleştirdi.

Törende sanatçılara plaketleri Hacettepe Üniversitesi Geriatrik Bilimler Araştırma ve Uygulama Merkezi'nin Yönetim Kurulu Başkanı Prof.Dr. Yeşim Gökçe Kutsal tarafından verildi.



2003

Aral ve Kenter'e ömür boyu başarı plaketi

Hacettepe Üniversitesi Geriatrik Bilimler Araştırma ve Uygulama Merkezi (GEBAM) Tiyatro Sanatçısı Müşfik Kenter ve Türk mizahının duayeni Oğuz Aral'a "Ömür Boyu Başarı" plaketi verdi

Törende konuşan GEBAM Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Yeşim Gökçe Kutsal, GEBAM'ın kuruluş amacının, sağlıklı, başarılı ve üretken yaşlarına konularında araştırmalar yaparak, Türkiye'deki yaşlı sorununa somut çözümler üretmek olduğunu söyledi.

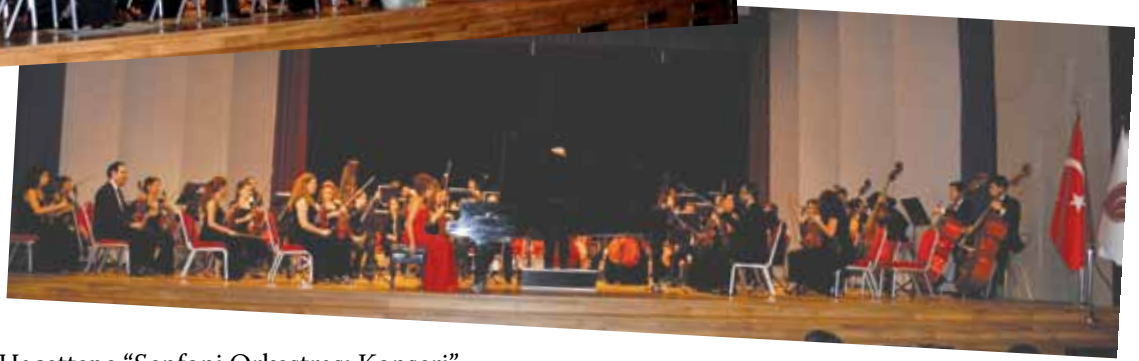
Aralarında akademisyen ve öğrencilerinde bulunduğu kalabalık bir topluluğun katıldığı törende Fotoğraf Sanatçısı Adnan Kuvanlık'ın sinevizyon gösterisi ile Prof. Dr. Talat Halman'ın "Yaşlanarak ihtiyar olmamak, üreterek bahtiyar olmak" başlıklı konferansı da yer aldı.

Hacettepe Üniversitesi Kültür Merkezi M Salonu'nda gerçekleştirilen ödül törenine katılanlarla bir söyleşi yapan mizah ustası Oğuz Aral, yaşının giderek ilerlediği, yüzünün karıştığını ancak yaşlanmadığını belirterek, "Yaşlanmaya vakit bulamıyorum. Çünkü sürekli meşgulüm. Sizde meşgul olup benim gibi yaşlı ama genç kalın" dedi.

Mizahtan anlayan kişinin yaşlanmasının mümkün olmadığını da sözlerine ekleyen Aral, "Ancak mizahla ihtiyarlığın canına okuruz. Genç kalmanın sırrı mizahtır" diye konuştu. Aral kendine has üslubuyla sürdürdüğü sohbetiyle salonu dolduran katılımcılar[illegible]

Tiyatro S[illegible] ödül töreni ge[illegible]nama ve Sac[illegible] etkileyici sesi [illegible] londaki konuş[illegible]

2010



Hacettepe "Senfoni Orkestrası Konseri"
28 Aralık 2010 tarihinde Üniversitemizin Kültür Merkezi
M Salonu'nda GEBAM 10. yılı onuruna yapılmıştır.

Yayınlarımız

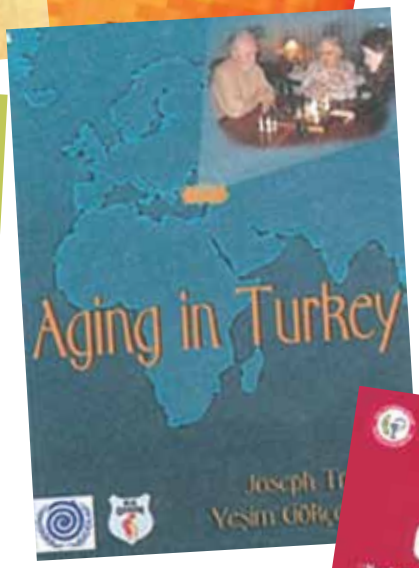
2002

2002

2004

2007

2006



2004

2010

2008

2009

2011

2011

Geriatri 2002 Sempozyumu

Sn. Semra SEZER

Prof.Dr. Joseph TROISI
International Institute on Ageing
Deputy Director

Sağlıklı ve Başarılı Yaşlanma Sempozyum 2004

GEBAM tarafından düzenlenen
'Sağlıklı ve Başarılı Yaşlanma Sempozyumu'
2 Mart 2004 tarihinde Hacettepe Üniversitesi Beytepe yerleşkesi, Mehmet Akif Salonu'nda gerçekleştirildi.

"Belediyeler ve Yaşlılar" Kursu 2005

1.Ulusal Geriatri ve Gerontoloji Kursu

GEBAM tarafından multidisipliner bir yapılanma ile gerçekleştirilen akademik eğitim etkinlikleri kapsamında; kuruluşunun 10. Yılı nedeniyle "Ulusal Geriatri ve Gerontoloji Kursları" başlatıldı. İlk kurs Hacettepe Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi-HÜSEM ile ortak etkinlik olarak 7-8 Ekim 2010 tarihlerinde Hacettepe Üniversitesi Kültür Merkezi R Salonunda gerçekleştirildi.

Bültenlerimiz

2001

2002

2003

2004

2005

2006

2007

2008

2009

2010

2011

Ulusal Etkinliklere Katılım

17-18 Aralık 2008 tarihlerinde SHÇEK tarafından düzenlenen **"Türkiye'de Yaşlıların Durumu ve Yaşlanma Ulusal Eylem Planı"** çalıştayına katılarak **"Yaşlılıkta Sağlık ve Refahın Artırılması"** konusundaki grup çalışmasında başkan, röportör ve grup üyesi olarak görev almışlardır.

Sağlık Bakanlığı, Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından organize edilen; **"Birinci Basamak Sağlık Kuruluşlarında Görev Yapan Hekimlere Yönelik Yaşlı Sağlığı Tanı ve Tedavi Rehberi"** nin hazırlık sürecinde ve 6-7 Mayıs 2009 tarihlerinde gerçekleşen çalıştayında editör ve yazar olarak aktif rol almışlardır.

1. Uluslararası Destekli Geriatri ve Gerontoloji Kursu

INIA Direktör ve Yardımcı Direktörünün Üniversitemizi Ziyatleri - 2006

2. Uluslararası Destekli Geriatri ve Gerontoloji Kursu

Ocak 2009

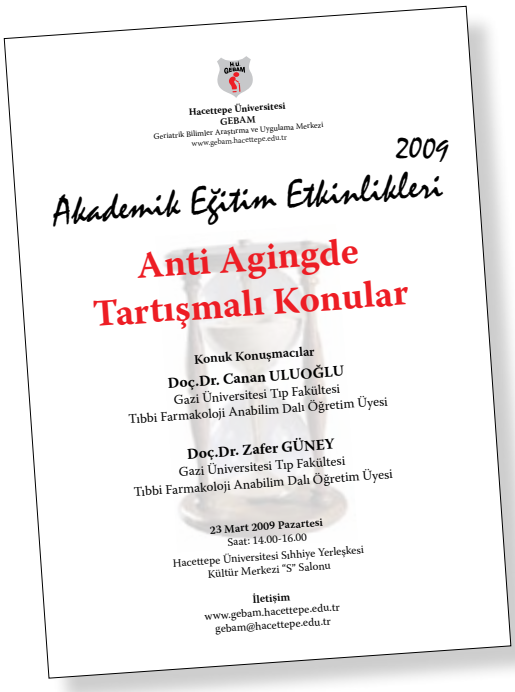
Türk Eczacılar Birliği - Eczacılık Akademisi ve Hacettepe Gebam İşbirliği ile Gerçekleşen Kurs 2007

Araştırmalar

Araştırma 1
65 yaş ve üzerindeki 1300 kişinin sağlık durumları, fiziksel aktiviteleri ve sosyal yaşamları üzerine bir araştırma

Araştırma 2
Yaşlıların antropometrik özelliklerinin beslenme alışkanlıklarının ve diş bulgularının değerlendirilmesi

Akademik Eğitim Etkinlikleri



Film Gösterimi ve Konferans : SAVAGES (18.10.2011)
Panel : Yaşlanan Duyularımız (28.12.2010)
Film Gösterimi ve Konferans : Yaşlılık ve Bilgelik (09.04.2010)
Konferans: Yaşlı Tüketiciler; Özellikleri, Sorunları ve Çözüm Önerileri (09.12.2009)
Panel : Antiagingde Tartışmalı Konular (23.03.2009)
Konferans: Yaşlanmanın Evrimi 2008 (05.11.2008)
Panel : Biz Yaşlanırken Derimiz Genç Kalsın (12.06.2008)
Konferans: Unutmayın Bir Gün Siz de Unutabilirsiniz (24.03.2008)

Halk Eğitimi Etkinlikleri

3. Uluslararası Destekli Geriatri ve Gerontoloji Kursu

Mayıs 2011

Uluslar arası Yaşlanma Enstitüsü (International Institute on Aging-INIA), Birleşmiş Milletler (United Nations), TC. Sağlık Bakanlığı Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü, Türk Geriatri Derneği ve Hacettepe Üniversitesi Geriatrik Bilimler Araştırma ve Uygulama Merkezi-GEBAM ortak etkinliği olarak düzenlenen; 3. Uluslararası Destekli Geriatri ve Gerontoloji Kursu 2-8 Mayıs 2011 tarihleri arasında Ankara'da gerçekleştirildi.

Yarışmalar

1.Öğrenci Sunum Yarışması 2010

GEBAM'ın 10. Yıl etkinlikleri kapsamında "Ulusal Yaşlılar" haftasında "Gençlere" ödül verildi. Hacettepe Üniversitesi GEBAM tarafından kuruluşunun 10. yılında "Ulusal Yaşlılar Haftası" nedeniyle öğrenciler arasında düzenlenen, geriatri ve gerontoloji konularını temel alan; sunum yarışmasının birinci, ikinci ve üçüncülerine ödülleri törenle verildi.

2.Fotoğraf Yarışması 2011

Hacettepe Üniversitesi Geriatrik Bilimler Araştırma ve Uygulama Merkezi'nin "**10.Yıl Etkinlikleri**" kapsamında düzenlenmiştir.

3.Fotoğraf Yarışması 2012

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ
Geriatrik Bilimler Araştırma ve Uygulama Merkezi

HACETTEPE UNIVERSITY
Research and Application Center of Geriatrics Sciences

gebam@hacettepe.edu.tr
www.gebam.hacettepe.edu.tr