



**HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ**  
**Geriatrik Bilimler Uygulama ve Araştırma Merkezi-GEBAM**  
**GÜMÜŞ YILLAR AKADEMİSİ**  
**Uygulama Yönergesi**

**1-**Hacettepe Üniversitesi (HÜ) Geriatrik Bilimler Uygulama ve Araştırma Merkezi-GEBAM bilim kurulu tarafından sosyal sorumluluk anlayışı ile hazırlanan multidisipliner bir eğitim programıdır.

**2-**Yaşlıların çoklu sorunlarına odaklanmış spesifik akademik programlar yanında halk eğitimini de önceleyen GEBAM, GÜMÜŞ YILLAR AKADEMİSİ ile ileri yaşlardaki katılımcılarımızın bilgi ve becerilerinin geliştirilmesini ve güncellenmesini, farklı konularda yol gösterici olunabilmesini, yaşamlarına renk ve değer katacak bir eğitim etkinliği gerçekleştirilmesini amaçlamaktadır.

**3-**Gümüş Yıllar Akademisi yaşlanmanın farklı boyutlarını ele alan faklı ders modüllerini içermekte olup, bu dersler alanında uzman ve aynı zamanda GEBAM bilim kurulu üyesi olan HÜ öğretim üyeleri tarafından verilir.

**4-**Hacettepe Üniversitesi Sıhhiye ve Beytepe yerleşkelerinden pek çok farklı alandan ve meslekten öğretim üyelerinin gönüllü katılımları ile, konulara güncel ve çok yönlü bir perspektiften bakılması amaçlanmıştır.

**5-**GÜMÜŞ YILLAR AKADEMİSİ dersleri 6 Şubat – 24 Nisan 2019 tarihleri arasında yapılacaktır.

**6-**Adres: Hacettepe Üniversitesi Kültür Merkezi S Salonu Sıhhiye-ANKARA'dır.

**7-**Akademiye kayıt için fakülte, yüksek okul veya esdeğerinden mezun olmak gerekmektedir

**8-**Akademiye sınırlı sayıda katılımcı alınabilecek ve kayıtlar başvuru sırasına göre yapılacaktır. Başvuru organizasyon sorumlusu Dr. Öğr. Üyesi Zahide Tunçbilek e posta adresine veya cep telefonuna yapılmalıdır:

**E posta:** zahide26@hotmail.com

**Cep Tel:** 0 530 252 28 26

**9-**Katılımcıların BAŞARILI sayılabilmesi için kendilerine ayrılan bu süre içinde programın ders modüllerininin %80 ine katılımı tamamlamış olmaları gerekmektedir.

**10-**GÜMÜŞ YILLAR AKADEMİSİ sonunda eğitimin gereklerini başarıyla tamamlayan katılımcılara "Katılım Belgesi" verilir (Katılım Belgesi diploma ve/veya sertifika yerine kullanılamaz).



## GÜMÜŞ YILLAR AKADEMİSİ



### BİLİMSEL PROGRAMI

2019 İlkbahar

6 Şubat – 24 Nisan 2019

ANKARA

[www.gebam.hacettepe.edu.tr](http://www.gebam.hacettepe.edu.tr)

	<b>Çarşamba</b>
<b>1. hafta</b>	<b>6 Şubat 2019</b>
	<b>AÇILIŞ</b>
14.00-14.45	Dr. Öğr. Üyesi Zahide TUNÇBİLEK-Etkinlik Sorumlusu Prof. Dr. Yeşim GÖKÇE KUTSAL-GEBAM Müdürü Prof. Dr. A. Haluk ÖZEN-Hacettepe Üniversitesi Rektörü (kabul ederlerse)
15.00-15.45	<b>Açılış Konuşması:</b> Yaşlanmanın Sanata Yansımaları Prof. Dr. Yeşim GÖKÇE KUTSAL
16.00-16.45	Sağlıklı İletişim Nasıl Olmalı? Doç. Dr. Ozlem ERDEN AKI
<b>2. hafta</b>	<b>13 Şubat 2019</b>
14.00-14.45	Yaşlılıkta Görülen Sendromları Biliyor muyuz? Prof. Dr. Yeşim GÖKÇE KUTSAL
15.00-15.45	Acil Servislere Ne Zaman Başvurmaliyiz? Öğr. Gör. Dr. Mahir KUNT
16.00-16.45	İlk Yardım ve Temel İlkeler

	Dr. Öğr. Üyesi Zahide TUNÇBİLEK
<b>3. hafta</b>	<b>20 Şubat 2019</b>
14.00-14.45	Sağlık Taramaları (Check-up) Nedir? Kime? Ne zaman yapılmalı? Prof. Dr. Gülay SAİN GÜVEN
15.00-15.45	Alzheimer ve Diğer Demans Türlerini Tanıyalım Doç. Dr. Ozlem ERDEN AKI
16.00-16.45	Depresyon ve Deliryum Nedir? Doç. Dr. Ozlem ERDEN AKI
<b>4. hafta</b>	<b>27 Şubat 2019</b>
14.00-14.45	Hareketsizlik ve Fiziksel Aktivite Doç. Dr. Oya ÖZDEMİR
15.00-15.45	Geriatrik Rehabilitasyonda 5N,1K Doç. Dr. Oya ÖZDEMİR
16.00-16.45	Düşmelerin Önlenmesi, Ev ve Çevre Düzenlemeleri Dr. Öğr. Üyesi Zahide TUNÇBİLEK
<b>5. hafta</b>	<b>6 Mart 2019</b>
14.00-14.45	Güvenli İlaç Kullanımı Prof. Dr. Terken BAYDAR
15.00-15.45	Gıda Destekleri ve İlaçlar Prof. Dr. Terken BAYDAR
16.00-16.45	Yaşlanmanın Şiir Sanatına Yansımaları Prof. Dr. Kaynak SELEKLER
<b>6. hafta</b>	<b>13 Mart 2019</b>
14.00-14.45	<b>ETKİLEŞİMLİ TOPLANTI</b> Koleksiyonerlik ve Yaşam Hacettepe Koleksiyonerler Kulübü
15.00-15.45	Prof. Dr. Kaya YORGANCI
16.00-16.45	Prof. Dr. Ali Rıza TÜMER
<b>7. hafta</b>	<b>20 Mart 2019</b>
14.00-14.45	İhmal ve İstismar Nedir? Nasıl Tanınır? Prof. Dr. Ali Rıza TÜMER
15.00-15.45	Yaşlanmanın Etik Boyutu Prof. Dr. Nüket ÖRNEK BÜKEN
16.00-16.45	Yaşlılar ve Sosyal Hizmet Prof. Dr. Kasım KARATAŞ
<b>8. hafta</b>	<b>27 Mart 2019</b>
14.00-14.45	Sistemik Hastalıklar Ağız ve Diş Sağlığımızı Etkiler mi? Prof. Dr. Murat ÖZBEK
15.00-15.45	Ağız ve Diş Sağlığımızı Nasıl Koruyalım?

	Prof. Dr. Nur HERSEK
16.00-16.45	Fotoğraf Sanatının Yaşama Katkıları Prof. Dr. Gıyasettin DEMİRHAN
<b>9. hafta</b>	<b>3 Nisan 2019</b>
14.00-14.45	Evrensel Tüketici Hakları Nelerdir? Prof. Dr. Müberra BABAOĞUL
15.00-15.45	Bilinçli Satın Alma Sanatı Prof. Dr. Müberra BABAOĞUL
16.00-16.45	Dijital Teknolojinin Yaygın ve Etkin Kullanımı Perihan TEKELİ
<b>10. hafta</b>	<b>10 Nisan 2019</b>
14.00-14.45	Nasıl Beslenelim? Prof. Dr. Neslişah RAKICIOĞLU
15.00-15.45	Evde Bakım Nasıl Olmalıdır? Dr. Öğr. Üyesi Zahide TUNÇBİLEK
16.00-16.45	Basınç Yaralarından Nasıl Korunmalıyız? Dr. Öğr. Üyesi Zahide TUNÇBİLEK
<b>11. hafta</b>	<b>17 Nisan 2019</b>
14.00-14.45	<b>YAŞLANAN BEŞ DUYU PANELİ</b>
15.00-15.45	Kulak, Burun, Boğaz Prof. Dr. Umut AKYOL
16.00-16.45	Deri Prof. Dr. Ayşen KARADUMAN Göz Doç. Dr. Sibel KOCABEYOĞLU
<b>12. hafta</b>	<b>24 Nisan 2019</b>
14.00-14.45	<b>Kapanış Konuşması:</b> Bilgece Yaşlanmak Prof. Dr. Banu CANGÖZ
15.00-15.45	<b>SERTİFİKA TÖRENİ</b> Eğiticiler
16.00-16.45	<b>KAPANIŞ</b> Eğiticiler