

**HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ**  
**GERİATRİK BİLİMLER UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**



# GÜMÜŞ YILLAR AKADEMİSİ

**BİLİMSEL PROGRAM**  
**4 Mart-20 Mayıs 2020**  
Hacettepe Üniversitesi Kültür Merkezi S Salonu-Sıhhiye-ANKARA

	<b>Çarşamba</b>
<b>1. hafta</b>	<b>4 Mart 2020</b>
14.00-14.45	<b>AÇILIŞ</b> Konuşmaları
15.00-15.45	<b>Açılış Konferansı:</b> Yaşlanmanın Sanata Yansımaları Prof. Dr. Yeşim GÖKÇE KUTSAL
16.00-16.45	Sağlıklı İletişim Nasıl Olmalı? Doç. Dr. Ozlem ERDEN AKI
<b>2. hafta</b>	<b>11 Mart 2020</b>
14.00-14.45	Yaşlılıkta Görülen Sendromları Biliyor Muyuz? Prof. Dr. Yeşim GÖKÇE KUTSAL
15.00-15.45	Acil Servislere Ne Zaman Başvurmaliyiz? Öğr. Gör. Dr. Mahir KUNT
16.00-16.45	Sistemik Hastalıklar Ağız ve Diş Sağlığımızı Etkiler mi? Prof. Dr. Murat ÖZBEK
<b>3. hafta</b>	<b>18 Mart 2020</b>
14.00-14.45	Sağlık Taramaları (Check-up) Nedir? Kime? Ne zaman yapılmalı? Prof. Dr. Gülay SAIN GÜVEN
15.00-15.45	Alzheimer ve Diğer Demans Türlerini Tanıyalım Doç. Dr. Ozlem ERDEN AKI
16.00-16.45	Depresyon ve Deliryum Nedir? Doç. Dr. Ozlem ERDEN AKI
<b>4. hafta</b>	<b>25 Mart 2020</b>
14.00-14.45	Hareketsizlik ve Fiziksel Aktivite Prof. Dr. Oya ÖZDEMİR
15.00-15.45	Geriatrik Rehabilitasyonda 5N,1K Prof. Dr. Oya ÖZDEMİR
16.00-16.45	Düşmelerin Önlenmesi, Ev ve Çevre Düzenlemeleri Dr. Öğr. Üyesi Zahide TUNÇBİLEK
<b>5. hafta</b>	<b>1 Nisan 2020</b>
14.00-14.45	Güvenli İlaç Kullanımı Prof. Dr. Terken BAYDAR
15.00-15.45	İlaç Etkileşimleri Prof. Dr. Terken BAYDAR
16.00-16.45	Güvenli Gıda Desteği Kullanımı Doç. Dr. Gözde GİRGİN

<b>6. hafta</b>	<b>8 Nisan 2020</b>
14.00-15.30	<b>ETKİLEŞİMLİ TOPLANTI</b> Koleksiyonerlik ve Yaşam Hacettepe Koleksiyonerler Kulübü Prof. Dr. Kaya YORGANCI Prof. Dr. Ali Rıza TÜMER
15.30-16.45	<b>Hacettepe Sanat Müzesi Ziyareti</b>
<b>7. hafta</b>	<b>15 Nisan 2020</b>
14.00-14.45	İhmal ve İstismar Nedir? Nasıl Tanınır? Prof. Dr. Ali Rıza TÜMER
15.00-15.45	Yaşlanmanın Etik Boyutu Prof. Dr. Nüket ÖRNEK BÜKEN
16.00-16.45	Yaşlılara Yönelik Sosyal Hizmetler Dr. Öğr. Üyesi Türken ÇAĞLAR
<b>8. hafta</b>	<b>22 Nisan 2020</b>
14.00-14.45	İlk Yardım ve Temel İlkeler Dr. Öğr. Üyesi Zahide TUNÇBİLEK
15.00-15.45	Ağız ve Diş Sağlığımızı Nasıl Koruyalım? Prof. Dr. Nur HERSEK
16.00-16.45	Fotoğraf Sanatının Yaşama Katkıları Prof. Dr. Gıyasettin DEMİRHAN
<b>9. hafta</b>	<b>29 Nisan 2020</b>
14.00-14.45	Evrensel Tüketici Hakları Nelerdir? Prof. Dr. Müberra BABAOĞUL
15.00-15.45	Bilinçli Satın Alma Sanatı Prof. Dr. Müberra BABAOĞUL
16.00-16.45	Dijital Teknolojinin Yaygın ve Etkin Kullanımı Perihan TEKELİ
<b>10. hafta</b>	<b>6 Mayıs 2020</b>
14.00-14.45	Nasıl Beslenelim? Prof. Dr. Neslişah RAKICIOĞLU
15.00-15.45	Sağlıklı Beslenme Önerileri Prof. Dr. Neslişah RAKICIOĞLU
16.00-16.45	Basınç Yaralarından Nasıl Korunmalıyız? Dr. Öğr. Üyesi Zahide TUNÇBİLEK
<b>11. hafta</b>	<b>13 Mayıs 2020</b>
	<b>YAŞLANAN BEŞ DUYU PANELİ</b> Kulak, Burun, Boğaz Prof. Dr. Umut AKYOL Deri Prof. Dr. Ayşen KARADUMAN Göz Doç. Dr. Sibel KOCABEYOĞLU
14.00-16.45	
<b>12. hafta</b>	<b>20 Mayıs 2020</b>
14.00-14.45	İleri Yaşlarda Evde Bakım Nasıl Olmalıdır? Dr. Öğr. Üyesi Duygu AYHAN BAŞER
15.00-15.45	<b>Kapanış Konferansı</b> Bilgece Yaşlanmak Prof. Dr. Banu CANGÖZ
16.00-16.45	<b>SERTİFİKA TÖRENİ VE KAPANIŞ</b> Eğiticiler